

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Ахмадуллина Э.Р.

Ахмадуллина Э.Р.



МЕНЮ
на 15.09.2021 среда
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,91	17,27	70,73	471,27
Бракераж Обед						
ШКПФ020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ81а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	29,52	26,96	109,77	796,88
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории		64.32				
Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории		57.43				
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории		57.43				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70

ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории						

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКПФ020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ81а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	29,52	26,96	109,77	796,88
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,91	17,27	70,73	471,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ81а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,52	26,96	109,77	796,88
Стоимость питания за день по категории		135.84				

Сотрудники Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории						

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70

00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
	Итого по приему: Завтрак	57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
	Стоимость питания за день по категории	57,43				

А
 О
 И
 Сто