



И. И. Колесниченко

[Handwritten signature]



МЕНЮ
на **14.09.2021** пятница
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,08	16,77	81,17	516,63

Бракераж Обед						
ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,36	28,15	100,07	767,78

Стоимость питания за день по категории						
---	--	--	--	--	--	--

Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	5,88	25,57	168,93
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	1,60	14,10	84,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	0,00	6,50	27,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	16,77	81,17	516,63
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,36	28,15	100,07	767,78
Стоимость питания за день по категории		114,86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		71,52	27,36	28,15	100,07	767,78
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Сотрудники Завтрак

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории						

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63

Стоимость питания за день по категории		64.32				
Учащиеся 7-11 лет Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории		57.43				