

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



*А.Т. Хаситов*

*Э.Р. Ахмадуллина*



**МЕНЮ**  
на 13.09.2021 понедельник  
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракераж Завтрак</b>						
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>

<b>Бракераж Обед</b>						
ШКПФ013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>27,38</b>	<b>26,24</b>	<b>99,88</b>	<b>779,43</b>

Стоимость питания за день по категории

**Дети сироты 12-18 лет Завтрак**

ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64.32</b>				

**Дети сироты 7-11 лет Завтрак**

ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>57.43</b>				

**ММС 1-4 класс Завтрак**

ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>57.43</b>				

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>

ОБЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
ОБЗ с 1-4 класс Обед						
ШКПФ013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	<b>27,38</b>	<b>26,24</b>	<b>99,88</b>	<b>779,43</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>114.86</b>				

ОБЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
ОБЗ с 5-11 класс Обед						
ШКПФ013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>71,52</b>	<b>27,38</b>	<b>26,24</b>	<b>99,88</b>	<b>779,43</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>135.84</b>				

Сотрудники Завтрак						
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64.32</b>				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак						
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,80</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>57.43</b>				