

МЕНЮ

на 16.09.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Охлебинино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,93	19,27	69,70	492,00
Бракераж Обед						
ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКПФ167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	28,25	24,32	110,48	786,28
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		64.32				
Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКПФ167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	28,25	24,32	110,48	786,28
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКПФ167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		71,52	28,25	24,32	110,48	786,28
Стоимость питания за день по категории		135.84				

Сотрудники Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории						

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				