

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахиадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 20.09.2021 понедельник  
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракреаж Завтрак</b>						
ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>18,12</b>	<b>19,32</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>

<b>Бракреаж Обед</b>						
ШКПФ031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКПФ107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>27,97</b>	<b>26,67</b>	<b>100,78</b>	<b>755,98</b>

Стоимость питания за день по категории

**Дети сироты 12-18 лет Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>18,12</b>	<b>19,32</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>

Стоимость питания за день по категории

**Дети сироты 7-11 лет Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>18,12</b>	<b>19,32</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>

Стоимость питания за день по категории

**ММС 1-4 класс Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>18,12</b>	<b>19,32</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>

Стоимость питания за день по категории

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00



0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>18,12</b>	<b>19,32</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						

<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	57,43	18,12	19,32	75,09	547,57
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>						

<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКПФ031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКПФ107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	57,43	27,97	26,67	100,78	755,98
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>114,86</b>				
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						

<b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	64,32	18,12	19,32	75,09	547,57
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>						

<b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>						
ШКПФ031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКПФ107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	71,52	27,97	26,67	100,78	755,98
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>135,84</b>				
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						

<b>Сотрудники Завтрак</b>						
ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>18,12</b>	<b>19,32</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						

<b>Учащиеся 12-18 лет Завтрак</b>						
ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>18,12</b>	<b>19,32</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

<b>Учащиеся 7-11 лет Завтрак</b>						
ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00

2,67
23
32
23,50
0,00
75,09
38,87
547,57

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	18,12	19,32	75,09	547,57
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>57,43</b>				