

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э



МЕНЮ
на 21.09.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	
000151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	
000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	
000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,08	16,52	68,83	
Бракераж Обед						
000099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	
000065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	
0000505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	
000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплоды)	180,00	1,62	0,08	2,87	
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	
000129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,34	27,50	91,82	
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,52	68,83	
Стоимость питания за день по категории		64,32				
Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,52	68,83	
Стоимость питания за день по категории		57,43				
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,52	68,83	
Стоимость питания за день по категории		57,43				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,52	68,83	
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,52	68,83	439,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
ШКП0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКП0505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,34	27,50	91,82	740,76
Стоимость питания за день по категории		114,86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,52	68,83	439,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
ШКП0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКП0505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		71,52	27,34	27,50	91,82	740,76
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Сотрудники Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,08	16,52	68,83	439,33
Стоимость питания за день по категории						

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,52	68,83	439,33
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00

22,90
3,63
89

0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
00156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
Итого по приему: Завтрак		57,43	19,06	16,52	68,63	439,33
Стоимость питания за день по категории		57,43				

29,00
1,43
9