

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Ахмадуллина Э.Р. /



МЕНЮ
на 23.09.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Браераж Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,62	17,71	82,32	613,73
Браераж Обед						
ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКПФВ1а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,00
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,77	24,22	104,44	736,83
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		64,32				
Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		57,43				
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		57,43				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00

0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	
00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
ГО по приему: Завтрак		64,32	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ОГО по приему: Завтрак		57,43	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
00182	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,00
00212	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
00011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
00129	Хлеб ржаной для детского питания	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ТОГО по приему: Обед		57,43	25,77	24,22	104,44	736,83
Стоимость питания за день по категории		114,86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
00029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
00182	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,00
00212	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
00011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
00129	Хлеб ржаной для детского питания	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		71,52	25,77	24,22	104,44	736,83
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Сотрудники Завтрак						
00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
00029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		0,00				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
00029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,62	17,71	82,32	613,73
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак						
00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
00029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00

00065 Хлеб "Колосок" пшеничный
 000001 Сыр твердых сортов в нарезке
ИТОГО по приему: Завтрак
 Стоимость за день по категории

4,27	2,13	18,80
2,93	0,00	82,32
	613,7	

Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,20
Итого по приему: Завтрак	57,43	17,62	17,71	82,32	613,70
Стоимость питания за день по категории	57,43				