

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 24.09.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,08	16,77	81,17	516,63
Бракераж Обед						
ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.пор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ009	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	39,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,36	28,15	100,07	767,76
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории						
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории						
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ009	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,36	28,15	100,07	767,78
Стоимость питания за день по категории		114,86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ009	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		71,52	27,36	28,15	100,07	767,78
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Сотрудники Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории						

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,08	16,77	81,17	516,63

9,00
25,57
14,10
5,50
2,27
8,80
515,60

Стоимость питания за день по категории		64.32				
Учащиеся 7-11 лет Завтрак						
00000107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
00000122	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
00000159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	64,00
00000126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
Стоимость питания за день по категории		57.43				