

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/ Ахмадуллина Э.Р. /



МЕНЮ
на 30.09.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Октябрьное



Код блюда	Наименование	Выход блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракетная Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,30	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,93	19,27	69,70	492,00
Бракетная Обед						
ШКО0148	Суп из овощей (5-2)	200,00	1,40	3,47	26,13	180,00
ШКО0167	Коричное филе тушеное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,30	152,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,02	30,45	192,75
ШКО0137	Компот из яблок	180,00	0,27	0,09	9,37	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	35,00	3,03	1,37	14,93	82,03
ИТОГО по приему: Обед		0,00	28,21	24,32	110,48	796,28
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,30	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		64,32				
Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,30	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		57,43				
МНС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,30	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		57,43				
МНС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,30	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКО1065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО166	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКО059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКО167	Куриное филе тушеное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО137	Компот из фруктов	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	28,25	24,32	110,48	786,28

Стоимость питания за день по категории

114,86

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО1065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО166	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКО059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКО167	Куриное филе тушеное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО137	Компот из фруктов	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО129	Хлеб ржаной для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		71,52	28,25	24,32	110,48	786,28

Стоимость питания за день по категории

135,84

Сотрудники Завтрак

ШКО1065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО166	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,93	19,27	69,70	492,00

Стоимость питания за день по категории

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ШКО1065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО166	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	17,93	19,27	69,70	492,00

Стоимость питания за день по категории

64,32

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

ШКО1065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО166	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,93	19,27	69,70	492,00

Стоимость питания за день по категории

57,43