

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Ахмадуллина Э.Р.)



МЕНЮ
на 29.09.2021 среда
МБОУ СОШ с.Охлебинино



Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКОСТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,91	17,27	70,73	471,27
Бракераж Обед						
ШКП0020	Распльняк ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,56	124,26
ШКП0017	Фрикадельки из говядины с подливкой овощной	60,00	8,76	10,80	5,16	192,00
0000121	Компот фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,93	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	29,32	26,96	109,77	796,88
Стоимость питания за день по категории						
Дети сироты 12-18 лет Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКОСТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории		64,32				
Дети сироты 7-11 лет Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	100,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКОСТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории		57,43				
МНС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКОСТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
Стоимость питания за день по категории		57,43				
МНС с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКОСТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70

130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
	Итого по приему: Завтрак	57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
	Стоимость питания за день по категории	57.43				