

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Алиф*

/Алифдуллин А.



**МЕНЮ**  
на 04.10.2021 понедельник  
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бранчерам Завтрак</b>						
ШКП0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50,00	0,84	6,12	3,60	72,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердый сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>18,13</b>	<b>19,31</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>
<b>Бранчерам Обед</b>						
ШКП0131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,20	3,64	8,76	73,20
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,10
ШКП0107	Плов из отварной говядины	240,00	18,36	18,53	46,27	425,20
ШК00137	Компот из яблок	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной для детского питания	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>27,56</b>	<b>26,07</b>	<b>100,78</b>	<b>755,90</b>
<b>МНС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКП0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50,00	0,84	6,12	3,60	72,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердый сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>18,13</b>	<b>19,31</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>
<b>МНС с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШКП0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50,00	1,12	8,18	4,80	96,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	18,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,41	3,18	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердый сортов в нарезке	11,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,73</b>	<b>21,99</b>	<b>85,60</b>	<b>631,20</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКП0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50,00	0,84	6,12	3,60	72,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердый сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>18,13</b>	<b>19,31</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКП0131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,20	3,64	8,76	73,20
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,10

ШКПФ0107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШК00137	Комлот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	<b>27,98</b>	<b>26,67</b>	<b>100,78</b>	<b>755,98</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,73</b>	<b>22,99</b>	<b>85,60</b>	<b>633,20</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШКПФ0131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКПФ0107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШК00137	Комлот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	<b>33,32</b>	<b>31,54</b>	<b>120,68</b>	<b>901,08</b>

**Сотрудники Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>20,73</b>	<b>22,99</b>	<b>85,60</b>	<b>633,20</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>18,13</b>	<b>19,31</b>	<b>75,09</b>	<b>547,57</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШКПФ007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,73</b>	<b>22,99</b>	<b>85,60</b>	<b>633,20</b>