

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Алимагулова Э.Р.)



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 05.10.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракетная Завтрак						
0000149	Восход запаренный с сахаром	50,00	0,50	1,00	15,00	28,00
0000151	Каши пшеница молочная ядрица	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
0000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Клей "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	1,34	2,64	23,50	140,00
0000154	Кулинационный картофель для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по пункту: Завтрак		600,00	14,08	16,51	68,83	429,33
Бракетная Обед						
0000098	Суп картофельный с мясной заливкой (Пт)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,57
0000061	Картофельное пюре	150,00	3,08	0,08	15,80	149,90
0000025	Котлеты куриные с подливкой (содит)	60,00	11,01	6,18	9,85	141,00
0000044	Компот из свежих фруктов (ягод, яблок, черники)	180,00	1,62	0,08	2,87	74,80
0000065	Клей "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	1,34	2,64	23,50	140,00
0000001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000127	Клей "Колосок" для детского питания	35,00	3,07	1,17	14,73	82,97
Итого по пункту: Обед		600,00	27,35	27,49	61,92	740,74
НМС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Восход запаренный с сахаром	50,00	0,50	1,00	15,00	28,00
0000151	Каши пшеница молочная ядрица	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
0000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Клей "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	1,34	2,64	23,50	140,00
0000154	Кулинационный картофель для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по пункту: Завтрак		600,00	14,08	16,51	68,83	429,33
НМС с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Восход запаренный с сахаром	50,00	0,50	1,00	15,00	28,00
0000151	Каши пшеница молочная ядрица	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
0000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Клей "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	1,34	2,64	23,50	140,00
0000154	Кулинационный картофель для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по пункту: Завтрак		600,00	14,08	16,51	68,83	429,33
ОБЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Восход запаренный с сахаром	50,00	0,50	1,00	15,00	28,00
0000151	Каши пшеница молочная ядрица	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
0000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Клей "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	1,34	2,64	23,50	140,00
0000154	Кулинационный картофель для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по пункту: Завтрак		600,00	14,08	16,51	68,83	429,33
ОБЗ с 1-4 класс Обед						
0000098	Суп картофельный с мясной заливкой (Пт)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,57

ШКОЛ0001	Картофельное пюре	150,00	7,08	4,98	19,60	145,50
ШКОЛ0002	Котлеты куриные с подливкой картофель	60,00	12,01	8,18	9,85	181,00
ШКОЛ0004	Конфет на свежесозревающих ягодах (яблоки/черника/слива)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
ШКОЛ0005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКОЛ0006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	35,00	3,03	1,17	14,93	87,83
ШКОЛ0007	Хлеб ржаной для детского питания	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ00000	Соль йодированная	64,23	27,25	27,48	91,82	140,78
Итого по проекту: Обед						

ОбЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКОЛ0001	Волоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	29,90
ШКОЛ0002	Каша пшеница молочная ядрица	230,00	11,45	12,44	23,00	249,93
ШКОЛ0004	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
ШКОЛ0005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКОЛ0006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	100,00	2,81	0,94	3,63	26,00
ШКОЛ0007	Хлеб ржаной для детского питания	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ШКОЛ0001	Сыр твердый сорта в масле	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ00000	Соль йодированная	64,33	23,14	22,27	77,83	118,47
Итого по проекту: Завтрак						

ОбЗ с 5-11 класс Обед

ШКОЛ0001	Суп картофельный с пшеном домашней (70)	250,00	7,94	11,44	26,09	195,65
ШКОЛ0002	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКОЛ0005	Котлеты куриные с подливкой картофель	60,00	12,01	8,18	9,85	181,00
ШКОЛ0004	Конфет на свежесозревающих ягодах (яблоки/черника/слива)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
ШКОЛ0005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	65,00	6,41	3,19	28,20	188,00
ШКОЛ0006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ШКОЛ0007	Хлеб ржаной для детского питания	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ00000	Соль йодированная	74,20	30,67	31,74	107,83	249,82
Итого по проекту: Обед						

Сотрудники Завтрак

ШКОЛ0001	Волоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	29,90
ШКОЛ0002	Каша пшеница молочная ядрица	230,00	11,45	12,44	23,00	249,93
ШКОЛ0004	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
ШКОЛ0005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКОЛ0006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	100,00	2,81	0,94	3,63	26,00
ШКОЛ0007	Хлеб ржаной сорта в масле	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ00000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по проекту: Завтрак						

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКОЛ0001	Волоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШКОЛ0002	Каша пшеница молочная ядрица	200,00	10,17	10,81	20,00	217,33
ШКОЛ0004	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
ШКОЛ0005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКОЛ0006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	100,00	2,81	0,94	3,63	26,00
СОЛ00000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по проекту: Завтрак						

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКОЛ0001	Волоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	29,90
ШКОЛ0002	Каша пшеница молочная ядрица	230,00	11,45	12,44	23,00	249,93
ШКОЛ0004	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
ШКОЛ0005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКОЛ0006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	100,00	2,81	0,94	3,63	26,00
СОЛ00000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по проекту: Завтрак						