

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллин З.Р./

МЕНЮ
на 06.10.2021 среда
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
		170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКО0156	Макароны отварные	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО10091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0126	Чай с сахаром	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышечный для детского питания	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ0004	Соль йодированная	0,00	19,22	18,70	68,29	570,65
ИТОГО по приему: Завтрак						
Бракераж Обед						
		200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКО10010	Рыбный суп	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
ШКО10161	Рагу овощное с мясом	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
ШКО0015	Напиток из свежих замороженных плодов (яблоко/клубника)	50,00	5,34	2,64	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышечный для детского питания	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ0004	Соль йодированная	35,00	3,03	3,17	14,93	82,83
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	0,00	27,13	27,43	111,27	747,13
ИТОГО по приему: Обед						
МНС 1-4 класс Завтрак						
		170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКО0156	Макароны отварные	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО10091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0126	Чай с сахаром	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышечный для детского питания	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ0004	Соль йодированная		19,22	18,70	68,29	570,65
ИТОГО по приему: Завтрак						
МНС с 5-11 класс Завтрак						
		200,00	4,94	6,30	43,70	269,00
ШКО0156	Макароны отварные	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО10091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0126	Чай с сахаром	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышечный для детского питания	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ0004	Соль йодированная	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак						
ОБЗ с 1-4 класс Завтрак						
		170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКО0156	Макароны отварные	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО10091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0126	Чай с сахаром	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышечный для детского питания	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛ0004	Соль йодированная	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак						
ОБЗ с 1-4 класс Обед						
		200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКО10010	Рыбный суп	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
ШКО10161	Рагу овощное с мясом	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,24	4,70	14,03	0,00
СОЛЙ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	35,00	3,03	1,17	14,03	87,83
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,11	27,43	111,27	747,13

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФ091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЙ00Д	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	17,33	352,33
ШКО0035	Напиток из свежемороженой ягоды (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	32,23	33,08	131,45	864,50

Сотрудники Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФ091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЙ00Д	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,12	22,16	84,52	680,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПФ091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	35,00	1,30	1,60	14,10	84,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЙ00Д	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,22	18,70	68,19	570,65

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФ091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0002	Масло сливочное (порции)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЙ00Д	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20