

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./





МЕНЮ
на 07.10.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность на 100г продукта
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бранчерам Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКО182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Мгновенный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,60	112,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в масле	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0002	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,63	17,70	82,32	613,73
Бранчерам Обед						
ШКО182	Распашка ленинградский с крупой педловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКО182	Болоньезе с курицей фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШКО182	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	32,90	134,00
000044	Компот из свежесмороженых ягод (яблоко-черноплоды)	180,00	1,52	0,08	2,87	54,90
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,64	23,50	140,00
СОЛ0002	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	26,15	20,65	82,98	616,93
МНС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКО182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Мгновенный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,60	112,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в масле	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0002	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,63	17,70	82,32	613,73
МНС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Мгновенный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,64	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в масле	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛ0002	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,16	90,90	700,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКО182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Мгновенный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,60	112,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в масле	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0002	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,63	17,70	82,32	613,73
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКО182	Распашка ленинградский с крупой педловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКО182	Болоньезе с курицей фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20

ШКО18212	Картофель отварной с маслом	150,00	1,00	1,35	21,50	134,00
0000044	Компот из свежих замороженных ягод (яблоки/черноплоды)	100,00	1,60	0,08	2,87	98,90
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЫКОД	Соль йодированная	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	15,00	1,03	1,17	14,83	82,93
ИТОГО по приему: Обед		64,33	26,15	20,55	82,99	616,93

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0151	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО182	Коллеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,33	20,04	20,18	90,90	700,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО18212	Картофель отварной с маслом	250,00	1,90	7,80	17,00	161,25
ШКО182	Коллеты из говядины с томатным соусом	60,00	8,40	7,20	5,50	76,20
ШКО18211	Картофель отварной с маслом	180,00	1,60	1,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежих замороженных ягод (яблоки/черноплоды)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000044	Компот из свежих замороженных ягод (яблоки/черноплоды)	200,00	1,80	0,09	3,19	158,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	94,87
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	94,87
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	29,62	23,58	98,04	721,92

Сотрудники Завтрак

ШКО0151	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО182	Коллеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	20,04	20,18	90,90	700,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО0151	Рис припущенный	180,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКО182	Коллеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	90,00	6,27	2,13	18,80	112,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	90,00	6,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,63	17,70	62,32	613,73

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО0151	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО182	Коллеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000065	Хлеб "Колосок" пышный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,33	20,04	20,18	90,90	700,40