

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



(Алиевулина Э.Р.)



МЕНЮ
на 08.10.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность на 100 гр
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракетаж Завтрак						
		30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКОП111	Вгоды протертые в ассортименте	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
0000002	Запеканка из творога	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0126	Чай с сахаром	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОПЬКОД	Соль йодированная	0,00	24,03	17,77	72,27	523,63
ИТОГО по приему: Завтрак						
Бракетаж Обед						
ШКОП122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор.)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКОП030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправок	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	7,65	6,00	34,58	224,25
ШКОП009	Котлеты из говядины с подливкой соевыми	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из фруктов	180,00	0,27	0,00	9,17	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОПЬКОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	1,63	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,36	28,15	100,07	767,78
МНС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКОП111	Вгоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОПЬКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63
МНС с 5-11 класс Завтрак						
ШКОП111	Вгоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОПЬКОД	Соль йодированная	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,33	26,96	19,70	68,33	616,67
ОБЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКОП111	Вгоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОПЬКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63
ОБЗ с 1-4 класс Обед						

ШКП0122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, свекла)	60,00	2,10	7,09	1,75	67,00
ШКП0030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	1,14	5,86	197,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	14,58	134,25
ШКП0009	Копчености из говядины с подливкой овощным	65,30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из фруктов	180,00	0,27	0,89	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0000	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
Итого по приему: Обед		64,23	27,36	28,15	100,07	767,78

083 с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКП1111	Вгоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	86,33	616,67

083 с 5-11 класс Обед

ШКП0122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, свекла)	60,00	2,80	9,40	5,00	116,00
ШКП0030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКП0009	Копчености из говядины с подливкой овощным	65,30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из фруктов	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛ0000	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		74,20	31,46	33,21	117,56	900,02

Сотрудники Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКП1111	Вгоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		6,00	26,96	19,70	86,33	616,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКП1111	Вгоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКП1111	Вгоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	86,33	616,67