

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 12.10.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Бракераж Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,04	17,75	68,37	520,04

Бракераж Обед

ШКЛФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКЛФМ02	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80
ШО00000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,43	25,03	104,47	604,83

ММС 1-4 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,04	17,75	68,37	520,04

ММС с 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,04	17,75	68,37	520,04

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКЛФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКЛФМ02	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80

Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		64,23	25,43	25,03	104,47	604,83

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКПФМ02	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,35	29,74	134,50	776,02

Сотрудники Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,18	21,95	71,79	583,93

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,04	17,75	68,37	520,04

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93