

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р.



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
на 15.10.2021 пятница  
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракераж Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,4
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,0
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,8
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>17,73</b>	<b>16,85</b>	<b>81,76</b>	<b>567,5</b>
<b>Бракераж Обед</b>						
ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,0
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,7
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,0
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,2
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>27,39</b>	<b>24,46</b>	<b>117,28</b>	<b>775,95</b>
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,73</b>	<b>16,85</b>	<b>81,76</b>	<b>567,53</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>19,79</b>	<b>18,78</b>	<b>91,24</b>	<b>631,21</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>19,79</b>	<b>18,78</b>	<b>91,24</b>	<b>631,21</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10

ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	<b>31,73</b>	<b>27,94</b>	<b>141,11</b>	<b>922,77</b>

#### ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>19,79</b>	<b>18,78</b>	<b>91,24</b>	<b>631,21</b>

#### ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макаронные изделия отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	<b>31,73</b>	<b>27,94</b>	<b>141,11</b>	<b>922,77</b>

#### Сотрудники Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>19,79</b>	<b>18,78</b>	<b>91,24</b>	<b>631,21</b>

#### Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,73</b>	<b>16,85</b>	<b>81,76</b>	<b>567,53</b>

#### Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>19,79</b>	<b>18,78</b>	<b>91,24</b>	<b>631,21</b>