

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 29.10.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Браузераж Завтрак						
ШКО0049	Какао "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,18	4,10	10,50	97,00
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬ/ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,73	16,85	81,76	567,53
Браузераж Обед						
ШКОП158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200,00	5,25	6,83	26,41	200,00
ШКО0055	Макаронные изделия	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКОП176	Тертельки из говядины с соусом томатным	60,00	6,70	9,30	6,50	120,00
ШКО0000	Компот из свежих замороженных ягод	180,00	0,38	0,00	15,30	45,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬ/ЙОД	Соль йодированная	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,26	24,60	117,28	775,95
НМС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0049	Какао "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,18	4,10	10,50	97,00
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬ/ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,73	16,85	81,76	567,53
НМС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0049	Какао "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,18	4,10	10,50	97,00
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,70	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬ/ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,76	91,24	631,21
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0049	Какао "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,18	4,10	10,50	97,00
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬ/ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,73	16,85	81,76	567,53
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКОП158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200,00	5,25	6,83	26,41	200,00
ШКО0055	Макаронные изделия	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75

ШКЛПТТС	Турецки из говядины с соусом томатным	60,30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШКО0000	Компот из свежемороженой морожены	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,50	1,00	12,80	71,00
СОЛЫКОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,33	27,39	24,46	117,28	775,99

083 с 5-11 класс Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Каша с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,76	91,24	631,21

083 с 5-11-класс Обед

ШКО158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макаронные изделия	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКЛПТТС	Турецки из говядины с соусом томатным	60,30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШКО0000	Компот из свежемороженой морожены	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫКОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,73	27,94	141,11	922,77

Сотрудники Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Каша с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		6,00	19,79	18,76	91,24	631,21

Ученики 1-4 классы Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Каша с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,79	18,76	91,24	631,21

Ученики 5-11 классы Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Каша с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,76	91,24	631,21