

**МЕНЮ**  
на 28.10.2021 четверг  
МБОУ СОШ с.Охлебинино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракетаж Завтрак</b>						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЫ00Д	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>17,94</b>	<b>19,26</b>	<b>69,70</b>	<b>492,33</b>
<b>Бракетаж Обед</b>						
ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКПФ167	Куриное филе тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	36,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЫ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>28,26</b>	<b>24,31</b>	<b>110,48</b>	<b>796,28</b>
<b>МНС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЫ00Д	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,94</b>	<b>19,26</b>	<b>69,70</b>	<b>492,33</b>
<b>МНС с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШКПФ065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0062	Масло сливочное (перемол.)	10,00	0,10	7,25	1,40	65,00
СОЛЫ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,36</b>	<b>24,27</b>	<b>80,68</b>	<b>636,73</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЫ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,94</b>	<b>19,26</b>	<b>69,70</b>	<b>492,33</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКПФ167	Куриное филе тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	36,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00

СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,33</b>	<b>28,35</b>	<b>24,31</b>	<b>110,48</b>	<b>796,28</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШКТ0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКТ0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	5,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,90</b>	<b>29,27</b>	<b>80,68</b>	<b>626,73</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШКТ0148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
ШКО0039	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШКТ0167	Курное филе тушеное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,80	168,89
ШКО0137	Хачапури из сыра	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	5,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	<b>32,58</b>	<b>28,30</b>	<b>131,66</b>	<b>930,85</b>

**Сотрудники Завтрак**

ШКТ0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКТ0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	5,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>20,90</b>	<b>29,27</b>	<b>80,68</b>	<b>626,73</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШКТ0065	Картофельное пюре	200,00	4,16	8,10	26,40	194,00
ШКТ0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,15	13,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,90	140,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,94</b>	<b>19,26</b>	<b>69,70</b>	<b>492,33</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШКТ0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКТ0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	5,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,90</b>	<b>29,27</b>	<b>80,68</b>	<b>626,73</b>