

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Алиадуллин Э.Р./




МЕНЮ
на 27.10.2021 среда
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белок	Жиры	Углеводы	
Бракетаж Завтрак						
0000052	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	36,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	0,48	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	10,00	3,20	1,60	14,10	64,00
СОЛЪА01	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	21,66	18,27	61,03	478,27
Бракетаж Обед						
ШКП4020	Рапсовый салат ленинградский	200,00	4,24	6,24	13,60	129,40
ШН00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,05	34,58	224,25
ШКМТ002	Болоньезе с курицей фаршем, том. пастой и овощами	60,00	6,42	7,20	5,58	76,20
0000121	Курочка фаршированная	180,00	0,35	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,24	2,60	23,50	140,00
СОЛЪА01	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0139	Хлеб ржаной (для детского питания)	15,00	3,01	1,17	14,93	62,83
	ИТОГО по приему: Обед	0,00	29,15	23,36	110,17	721,00
ННС 1-4 класс Завтрак						
0000052	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	36,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	0,48	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,24	2,60	23,50	140,00
СОЛЪА01	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	21,00	18,27	61,03	478,27
ННС с 5-11 класс Завтрак						
0000052	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,00
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	2,28	31,50
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	5,24	2,60	23,50	140,00
СОЛЪА01	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	24,00	19,17	74,03	550,27
ОБЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000052	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	36,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
0000007	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	0,48	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	10,00	3,20	1,60	14,10	64,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЪА01	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	21,00	18,27	61,03	478,27
ОБЗ с 1-4 класс Обед						
ШКП4020	Рапсовый салат ленинградский	200,00	4,24	6,24	13,60	129,40
ШН00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,05	34,58	224,25

ШКОЛ001	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,50	76,20
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКОЛ129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,50	82,83
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	29,18	23,36	110,19	721,08

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКОЛ102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКОЛ130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,20	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКОЛ001	Рассольник пшенично-ржаной	250,00	5,92	7,80	17,00	181,75
ШКОЛ008	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,46	268,10
ШКОЛ001	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,50	76,20
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	75,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКОЛ129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,87
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	33,40	26,83	129,94	845,72

Сотрудники Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКОЛ102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКОЛ130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,20	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	24,08	19,37	74,95	550,27

Ученики 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКОЛ102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,13	0,09	9,00	38,10
ШКОЛ130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		52,43	21,98	18,27	61,83	478,27

Ученики 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКОЛ102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКОЛ130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,20	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27