

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Ахнадуллина Э.Р./



МЕНЮ

на 26.10.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Охлебинино



Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
0000156	Кисло-молочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,80	10,50	97,00
СОЛЪЯ001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,04	17,75	68,37	520,04
Бракераж Обед						
ШКЛФ0131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКЛФ0102	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80
ШО00000	Компот из свежих замороженных смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	45,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЪЯ001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	1,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,43	25,03	104,47	604,83
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисло-молочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЪЯ001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,04	17,75	68,37	520,04
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисло-молочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	283,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШКО0001	Сыр твердый копченый в нарезку	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЪЯ001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,93	71,79	583,90
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисло-молочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,80	10,50	97,00
СОЛЪЯ001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,04	17,75	68,37	520,04
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКЛФ0131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКЛФ0102	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80

ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬМОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	25,43	25,03	104,47	604,83

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каши вязкая молочная овсяная	200,00	6,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬМОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	2,63	4,55	10,95	81,25
0000034	Сметана для заправок	5,00	0,13	0,75	0,18	6,00
0000038	Каши пшеничная рассыпчатая	220,70	3,52	2,30	32,27	164,27
ШКО014002	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,92	17,00	22,00	162,00
ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,04	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,50	196,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,29	186,50
СОЛЬМОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,35	29,74	136,50	776,02

Сотрудники Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каши вязкая молочная овсяная	200,00	6,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬМОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,18	21,95	71,79	583,93

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каши вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	35,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬМОД	Соль йодированная	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,04	17,75	68,37	620,04

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каши вязкая молочная овсяная	200,00	6,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬМОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93