

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 22.10.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЯ00	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	24,03	17,77	72,27	523,63
Бракераж Обед						
ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, свекла)	50,00	2,30	7,05	3,75	67,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,75
ШКПФ009	Котлеты из говядины с подливкой овощной	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из фруктов	140,00	0,27	0,00	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЯ00	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0139	Хлеб ржаной для детского питания	35,00	3,03	1,17	14,63	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,50	28,15	100,07	767,28
МНС 1-4 класс Завтрак						
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЯ00	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63
МНС с 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	150,00	5,07	6,73	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,68	23,50	140,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЯ00	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,06	19,70	88,33	626,67
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП111	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЯ00	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63
ОВЗ с 1-4 класс Обед						

ШЛП0132	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, капуста)	60,00	2,10	7,05	1,75	87,00
ШЛП0030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправок	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	5,09	34,58	224,25
ШКП00009	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из фруктов	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000045	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОП00001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,07	1,17	14,90	82,83
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,35	28,15	100,07	767,78

083 с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКП0111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,70	0,12	12,00	51,80
ШК00159	Каша пшеничная молочная	180,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000045	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОП00001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,22	26,96	19,70	88,33	618,67

083 с 5-11 класс Обед

ШЛП0132	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, капуста)	60,00	2,60	9,40	5,00	116,00
ШЛП0030	Щи из свежей капусты	150,00	1,68	3,02	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправок	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,45	268,10
ШКП00009	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,30	7,50	7,30	8,00	130,00
ШК00137	Компот из фруктов	200,00	0,20	0,10	10,30	43,00
0000045	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	6,41	3,15	28,20	188,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,00	94,67
СОП00001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,46	33,21	117,96	900,02

Сотрудники Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКП0111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,30	0,12	12,00	51,80
ШК00159	Каша пшеничная молочная	180,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000045	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОП00001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	26,96	19,70	88,33	618,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКП0111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,15	0,04	9,00	35,79
0000002	Запеканка из творога	150,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	3,86	25,57	168,93
0000045	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	1,10	1,60	14,10	64,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОП00001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,37	531,63

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКП0111	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,26	0,12	12,00	51,80
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	180,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000045	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОП00001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,22	26,96	19,70	88,33	618,67