

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 21.10.2021 четверг  
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракетаж Завтрак</b>						
ШКО0153	Рис отваренный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКП0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердый сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>17,63</b>	<b>17,70</b>	<b>82,32</b>	<b>613,73</b>
<b>Бракетаж Обед</b>						
ШКП0006	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,40	129,00
ШКП0002	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	50,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШКП0212	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00	
0000041	Компот из свежих замороженных ягод (яблоко, черноплода)	100,00	1,62	0,08	2,07	54,90
0000005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,91	82,63
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>26,15</b>	<b>20,65</b>	<b>80,98</b>	<b>618,93</b>
<b>МНС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКО0153	Рис отваренный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКП0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердый сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,63</b>	<b>17,70</b>	<b>82,32</b>	<b>613,73</b>
<b>МНС с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШКО0153	Рис отваренный	200,00	5,40	6,00	19,40	258,00
ШКП0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердый сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКО0153	Рис отваренный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКП0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000005	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердый сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,63</b>	<b>17,70</b>	<b>82,32</b>	<b>613,73</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКП0006	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,40	129,00
ШКП0002	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	50,00	8,42	7,20	5,58	76,20

ШКО012	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
000044	Компот из свежих замороженных плодов (яблоки/черноплодная)	180,00	1,67	0,08	2,87	54,90
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЪ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	<b>26,15</b>	<b>20,65</b>	<b>82,98</b>	<b>616,93</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/38	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЪ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШКО0026	Рассольник пшеногреческий с крутой перловкой	250,00	5,92	7,80	17,09	161,25
ШКО0102	Болоньезе с курицей фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШКО0127	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,36	27,00	160,80
000044	Компот из свежих замороженных плодов (яблоки/черноплодная)	200,00	1,67	0,09	3,19	61,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	4,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЪ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	<b>39,62</b>	<b>27,58</b>	<b>98,04</b>	<b>721,92</b>

**Сотрудники Завтрак**

ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/38	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЪ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>23,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/38	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЪ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,63</b>	<b>17,70</b>	<b>82,32</b>	<b>613,73</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/38	7,50	7,20	8,00	130,00
000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЪ00Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>20,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>