

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахнадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 20.10.2021 среда
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность на 100г
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бранчераж Завтрак						
ШКО0156	Макаронны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКО0091	Голени курицы запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0002	Масло сливочное (порошком)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛ0003	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,22	18,70	68,29	570,65
Бранчераж Обед						
ШКО0160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,04	11,30	32,00	301,00
ШКО0015	Напиток из свежих замороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0003	Соль йодированная	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,11	27,43	111,27	747,13
МНС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0156	Макаронны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКО0091	Голени курицы запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0002	Масло сливочное (порошком)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛ0003	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,22	18,70	68,29	570,65
МНС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0156	Макаронны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКО0091	Голени курицы запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0002	Масло сливочное (порошком)	12,00	0,12	8,70	1,68	74,20
СОЛ0003	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,32	22,16	84,52	600,20
ОБЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0156	Макаронны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКО0091	Голени курицы запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0002	Масло сливочное (порошком)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛ0003	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,22	18,70	68,29	570,65
ОБЗ с 1-4 класс Обед						
ШКО0160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,04	11,30	32,00	301,00
ШКО0015	Напиток из свежих замороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,70

ШКО0063	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬ/ЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
Итого по приему: Обед		64,23	27,11	27,43	111,27	747,13

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0156	Макаронь отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКО0091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0063	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬ/ЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКО0161	Рыбь оварное с маслом	380,00	14,98	13,18	37,33	352,33
ШКО0015	Напиток на сахарозаменителных плодах (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ШКО0063	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	8,41	3,29	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬ/ЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		74,20	32,23	33,08	131,45	894,50

Сотрудники Завтрак

ШКО0156	Макаронь отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКО0091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0063	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬ/ЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		0,00	22,12	22,16	84,52	680,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО0156	Макаронь отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКО0091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0063	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬ/ЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		57,43	18,22	18,70	68,29	570,65

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО0156	Макаронь отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКО0091	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0063	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬ/ЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20