

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНИЮ на 19.10.2021 вторник МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность на 100г продукта, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШКО0151	Каши пшеница молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШКО0127	Чай с лимон и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	19,08	16,51	68,83	439,33
Бракераж Обед						
ШК10099	Суп картофельный с картошкой домашней (Пор)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
ШКО0006	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	16,80	145,50
ШКО0005	Панкекы скарноы с фруктами десерт	60,30	17,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Ваннот из свежих ананасовых ягод (яблоку черноплодным)	180,00	1,62	0,08	3,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной для детского питания)	15,00	3,03	1,17	14,50	82,83
ИТОГО по приему: Обед		660,30	27,01	27,45	91,80	740,16
МНС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШКО0151	Каши пшеница молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШКО0127	Чай с лимон и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	19,08	16,51	68,83	439,33
МНС с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШКО0151	Каши пшеница молочная жидкая	200,00	11,65	12,44	23,00	249,55
ШКО0127	Чай с лимон и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0001	Сыр твердый сорта в нарезке	10,00	2,11	2,93	0,00	35,30
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		672,00	23,14	22,27	77,83	518,47
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШКО0151	Каши пшеница молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШКО0127	Чай с лимон и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛ0000	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	19,08	16,51	68,83	439,33
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10099	Суп картофельный с картошкой домашней (Пор)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52

ШКО0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,09	19,80	145,90
ШКО0065	Комплеты куриные с подливом овощным	60,30	12,01	8,18	9,85	161,00
000004	Компот из свежесозревающих ягод (абрикос/черноплод)	180,00	3,62	0,08	2,87	54,90
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	80,83
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,35	22,49	91,60	740,76

083 с 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШКО0151	Каша пшеница молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0001	Сыр твердый сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	23,27	77,83	518,47

083 с 5-11 класс Обед

ШКО0099	Суп картофельный с панидой думпной (ПВ)	250,00	2,84	11,66	26,09	195,65
ШКО0065	Картофельное пюре	180,00	3,69	2,29	25,76	174,60
ШКО0065	Комплеты куриные с подливом овощным	60,30	12,01	8,18	9,85	161,00
000004	Компот из свежесозревающих ягод (абрикос/черноплод)	180,00	3,62	0,08	2,87	54,90
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,70	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛ0001	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	30,03	31,74	107,83	840,82

Сотрудники Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШКО0151	Каша пшеница молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0001	Сыр твердый сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		6,00	23,14	23,27	77,83	518,47

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	30,00	0,90	3,00	15,00	26,00
ШКО0151	Каша пшеница молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,93
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,51	65,83	419,33

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШКО0151	Каша пшеница молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0001	Сыр твердый сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛ0001	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	23,27	77,83	518,47