

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./





МЕНЮ
на 18.10.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Охлебинино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность на 100г продукта
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракетаж Завтрак						
ШКП4007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	5,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каши гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЬ/ПОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	18,13	19,31	75,09	547,57
Бракетаж Обед						
ШКП4131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКП4107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШКО0137	Компот из яблок	180,00	0,27	0,29	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,30	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬ/ПОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,88	26,67	100,76	755,98
НМС 1-4 класс Завтрак						
ШКП4007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	5,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каши гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЬ/ПОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,13	19,31	75,09	547,57
НМС с 5-11 класс Завтрак						
ШКП4007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60,00	1,11	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каши гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,25	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,80
СОЛЬ/ПОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКП4007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	5,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каши гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЬ/ПОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,13	19,31	75,09	547,57
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКП4131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00

ШКО107	Плов из отварной говядины	290,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШКО137	Компот из яблок	180,00	0,27	0,09	6,27	38,70
ШКО065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО129	Хлеб ржаной (для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,98	26,67	100,78	755,98

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,00
ШКО058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	31,25
ШКО034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО107	Плов из отварной говядины	290,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШКО137	Компот из яблок	200,00	0,39	0,10	10,30	43,00
ШКО065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫКОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	33,32	31,54	120,68	901,09

Сотрудники Завтрак

ШКО007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,00
ШКО058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	20,73	22,99	85,60	633,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	268,10
ШКО126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,67
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,33	19,31	75,09	547,57

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,00
ШКО058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫКОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20